

PROGRAMMA GARE

SABATO, 20/05/2023

Riscaldamento: ore 07.45

INIZIO GARE: ore 09.30

50 stile libero

50 rana

50 dorso

50 farfalla

400 stile libero (best 24)

Pausa pranzo

100 rana

200 misti

100 dorso

Australiana

DOMENICA, 21/05/2023

Riscaldamento: ore 7.45

INIZIO GARE: ore 9.00

100 stile libero

200 rana

100 farfalla

200 dorso

Pausa pranzo

200 stile libero

200 farfalla

400 misti (best 16)