

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

SABATO 24 NOVEMBRE

POMERIGGIO: ore 14.30 – 15.20 riscaldamento

Ore 15.30: inizio gare

200 stile libero - 50 rana - 50 dorso - 50 farfalla - 400 misti

DOMENICA 25 NOVEMBRE

MATTINO: riscaldamento dalle ore 7.45

Ore 8.30 inizio gare:

400 stile libero - 100 farfalla - 100 dorso - 200 rana - 50 stile libero

POMERIGGIO: riscaldamento dalle ore 14.30

Ore 15.15 inizio gare:

200 misti - 200 farfalla -- 200 dorso -- 100 rana -- 100 stile libero