

PALESTRA & PISCINA

Prevenzione delle
**patologie della colonna
vertebrale e articolari**

Ginnastica e rieducazioni
funzionali
pre e post operatorie

Salute e **forma fisica**



OPERATORI MATTINA

Lunedì / Mercoledì / Venerdì

Piscina Prof. Spelonchi Alessio

Palestra Prof. Savoretti Simone

OPERATORI POMERIGGIO

Lunedì / Giovedì

Prof. Gobbi Fabrizio

Martedì / Mercoledì / Venerdì

Prof. Matteini Giuseppe



PISCINA

Lunedì	9:00 - 10:00 14:30 - 16:00
Martedì	13:00 - 16:00
Mercoledì	9:00 - 10:00 13:00 - 16:00
Giovedì	14:30 - 16:00
Venerdì	9:00 - 10:00 14:30 - 17:00
Sabato	8:30 - 14:30

PALESTRA

Lunedì	10:20 - 11:10 15:30 - 17:00
Martedì	20:00 - 22:00
Mercoledì	10:20 - 11:10 13:00 - 17:00
Giovedì	15:30 - 17:00
Venerdì	10:20 - 11:10 14:30 - 17:00
Sabato	16:00 - 19:00

Sedute individuali

5 Sedute individuali	€ 200
10 Sedute individuali	€ 360
20 Sedute individuali	€ 650

Sedute di gruppo (max 4 persone)

5 Sedute di gruppo	€ 100
10 Sedute di gruppo	€ 180
20 Sedute di gruppo	€ 350

TRATTAMENTI AMBULATORIALI MASSOFISIOTERAPICI € 40 CAD.

antalgici - decontratturanti - drenanti - connettivali - rilassanti

PERSONALE
QUALIFICATO

PROGRAMMI
PERSONALIZZATI

INDIVIDUALI
O PICCOLI GRUPPI

CORSI SU
PRENOTAZIONE

Acquistando un pacchetto da 20 sedute
IN OMAGGIO UNA VISITA BASE
dalla Dottoressa Nutrizionista Ripa Martina

DOTT.SSA RIPA MARTINA

Biologa/Nutrizionista

VISITA BASE

- Anamnesi dettagliata del soggetto (ragazzi/adulti)
- Educazione alimentare
- Lettura di eventuali analisi del sangue
- Valutazione funzionale (% massa magra/grassa)
con finalità di miglioramento prestazioni sportive/agonistiche
- Prevenzione sovrappeso infantile o sottopeso

Altri servizi

- Terapia alimentare (dieta)

VISITA BASE

Promo dal 01/01 € 20 (anziché € 50)

Promo dal 01/03 € 30 (anziché € 50)

TERAPIA ALIMENTARE

Promo dal 01/01 € 75 (anziché € 100)

Sedute di controllo € 30

PROMO VALIDA FINO AL 25.05.19

La dott.ssa Ripa è a disposizione della clientela nei giorni di:

LUNEDÌ e VENERDÌ
dalle ore 15.00 alle ore 18.00
(visita di circa 20')



PER PRENOTAZIONE **Tel. 335.6474030**