

1ª GIORNATA	2ª GIORNATA	3ª GIORNATA
100 RANA	200 DORSO	200 FARFALLA
50 FARFALLA Jun./Cad./Sen.	50 STILE LIBERO	50 DORSO Jun./Cad./Sen.
200 SLILE LIBERO	400 MISTI	50 RANA Jun./Cad./Sen.
200 MISTI	100 MISTI Sen.	100 STILE LIBERO
100 DORSO	200 RANA	1500 Rag.
800 STILE Rag.	100 FARFALLA	800 Jun./Cad./Sen.
1500 Jun./Cad./Sen.	400 STILE LIBERO	